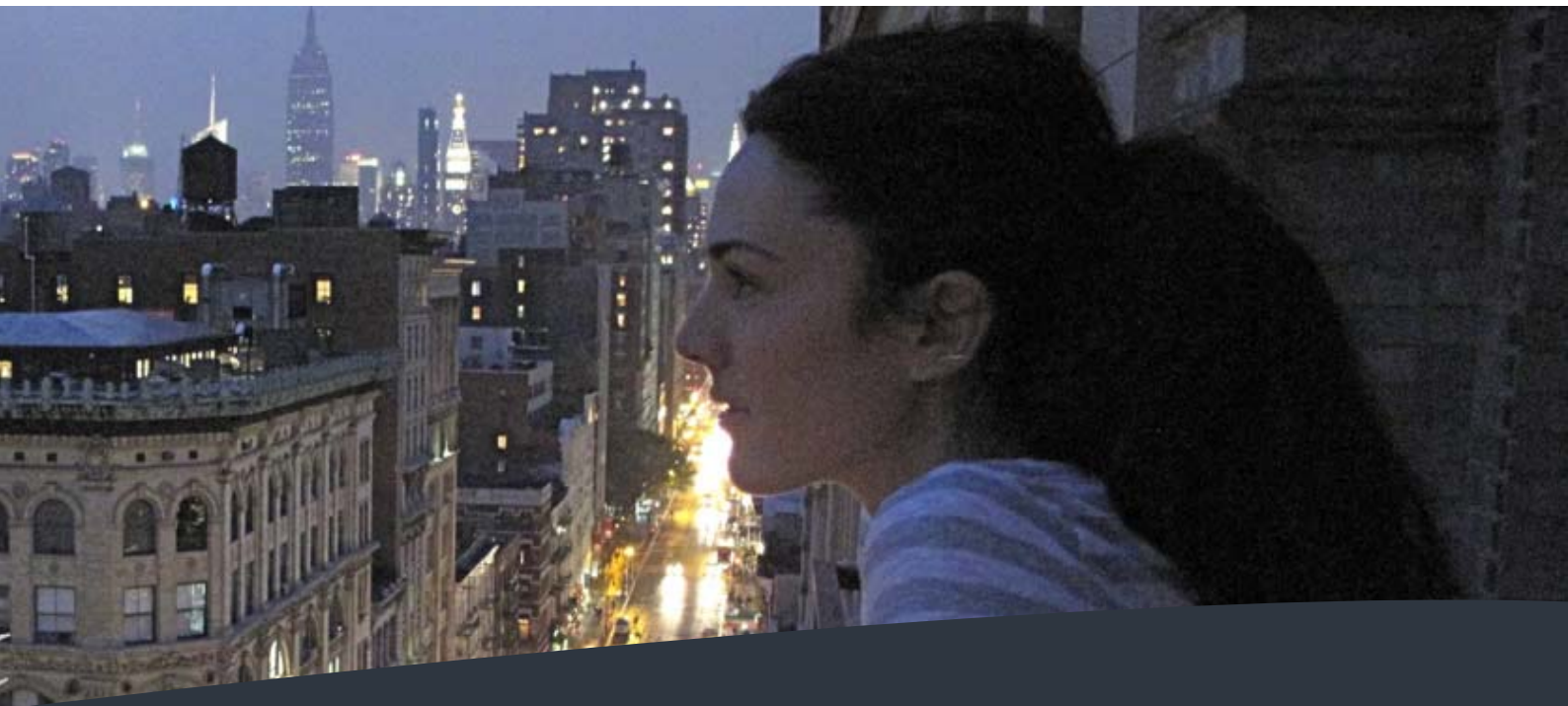


Une vie *extra*-ordinaire
réflexions, améliorations, expériences

Trouver sa **passion** et la **vivre**

■ Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire ■



J'ai la conviction qu'autre chose est possible. Et puisque « *croire en quelque chose et ne pas le vivre, c'est malhonnête* », alors allons-y, avançons !

Trouver sa **passion** et la **vivre**

Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire

Une vie extra-ordinaire, c'est quoi ?

C'est vivre sa passion. Une vie intense, qui nous laisse le souffle coupé, nous fait frémir, et nous fait avancer. Une vie où l'on se focalise sur ce que l'on aime réellement. Une vie où l'on fait tout pour ne pas perdre son temps. En réalité, il s'agit simplement de **vivre pleinement sa vie**.

Une vie extraordinaire passe avant tout par trouver le chemin vers votre passion, vers ce qui vous fait battre le cœur, et donner le meilleur de vous. Vivre la vie qui est légèrement cachée, mais belle et bien en vous. C'est pour cela que j'ai souhaité créer ce petit document, afin de vous aider à trouver ce qui vous rend unique et extra-ordinaire. Ensemble, nous allons trouver votre passion, puis l'exploiter !

Conseils de lecture / de remplissage

Vous êtes le seul à pouvoir trouver votre passion. Ce document est là pour vous aider à débiter vos réflexions, nous allons avancer ensemble, mais tout dépendra de vous au final. Alors consacrez-lui un peu de temps. **Mettez vous 1 heure à l'écart, tranquillement, loin de tout**. Donnez-vous le temps de la réflexion, le temps d'avancer. Certaines questions vous paraîtront évidentes, d'autres nécessiteront de réfléchir plus longuement. Pas de problème, on est là pour ça. Prenez un stylo, ça commence !

15 questions pour trouver votre passion

1. Souvenez-vous de l'année qui vient de s'écouler. Quelles actions vous ont rendu le plus heureux ?

.....
.....
.....
.....

2. Pour quelles actions les gens vous appellent ils en général ? Pour quelles actions vous remercient-ils ?

Trouver sa **passion** et la **vivre**

Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire

.....
.....
.....
.....

3. Quel est votre secret ? Quelle est la chose pour laquelle vous êtes réellement le meilleur ?

.....
.....
.....
.....

4. Qui sont vos 3 mentors ? En quoi vous inspirent-ils ?

.....
.....
.....
.....

5. Qu'est ce qui vous rend heureux dans la vie ? Qu'est ce qui vous motive ?

.....
.....
.....
.....

6. A quand remonte la dernière fois où vous avez fait bien plus que ce que l'on vous avait demandé ? De quoi s'agissait-il ? Pourquoi en avoir fait autant ?

.....
.....
.....
.....

7. Que faisiez-vous la dernière fois où vous avez perdu toute notion de temps ?

Trouver sa **passion** et la **vivre**

Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire

.....
.....
.....
.....

8. Que feriez-vous si vous saviez que vous ne pouviez pas échouer ?

.....
.....
.....
.....

9. Quel sujet, quelle cause défendez vous coûte que coûte, lorsque vous discutez avec votre entourage ?

.....
.....
.....
.....

10. A quand remonte la dernière fois où vous n'avez pas fermé l'œil de la nuit, trop excité à réfléchir à un projet que vous aviez en tête ? Quel était ce projet ?

.....
.....
.....
.....

11. Si vous étiez certain que cela vous rapporte assez d'argent pour vivre, quel métier / art / action feriez-vous ?

.....
.....

Trouver sa **passion** et la **vivre**

Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire

.....
.....

12. Parmi toutes les choses que vous faites au quotidien, quelles actions feriez-vous sans problème gratuitement ?

.....
.....
.....

13. Des années après votre mort, pour quelles actions souhaitez vous que l'on se rappelle de vous ?

.....
.....
.....

14. Quand vous étiez enfant, quel métier souhaitez-vous faire ? Qu'est ce que cela représentait pour vous ?

.....
.....
.....

15. Vous gagnez 48 millions au loto. Après 3 mois d'achats compulsifs aux 4 coins du monde, vous rentrez enfin chez vous. Que décidez-vous de faire maintenant ?

.....
.....
.....

Trouver sa **passion** et la **vivre**

Livre d'exercices pour rendre votre vie extra-ordinaire

J'espère que ce document vous aura aidé à découvrir **ce qui compte réellement pour vous**.
Les questions sont un bon moyen d'explorer nos positions, nos souhaits, nos objectifs réels.
N'hésitez pas à replonger dans certaines, ou à relire vos réponses dans quelques jours, à tête reposée.

Votre passion est là, en vous.

En espérant vous avoir aidé,

Max @ unevieextra-ordinaire.com

[Comme pour le reste du site](#), ce document n'a pas de « droits réservés », cela signifie que vous pouvez le commenter, l'utiliser, et diffuser son contenu librement. Si le contenu de ce livret peut vous permettre d'avancer ou aider certaines personnes, alors ne vous privez pas, partagez-le sans restriction :)